

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Нижнекамский индустриальный техникум»



Директор ГАПОУ «НИТ»
Р.Р. Шаихов
«19» июня 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

общепрофессионального цикла

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

15.02.16 «Технология машиностроения»

Форма обучения - очная

срок обучения – 3 года 10 месяцев

на базе основного общего образования

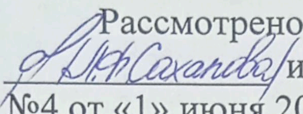
Профиль получаемого профессионального
образования технологический

Нижнекамск, 2023 г.

Рабочая программа разработана на основе:
- Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности/профессии 15.02.16 "Технология машиностроения", утвержденной приказом Министерства Просвещения РФ от «14» июня 2022 г. №444.

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Нижекамский индустриальный техникум».

Преподаватель-разработчик:

Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии
 и утверждено методическим советом техникума протокол №4 от «1» июня 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	16

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в рамках освоения программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) по профессии 15.02.16 «Технология металлообрабатывающего производства»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Базовая часть

Результатом освоения учебной дисциплины являются:

уметь:

У-1 Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У-2 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У-3 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У-4 Применять первичные средства пожаротушения;

У-5 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У-6 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У-7 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У-8 Оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;

знать:

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

35 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Результаты освоения учебной дисциплины направлены на формирование общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Результаты освоения учебной дисциплины направлены на формирование профессиональных компетенций:

ПК 5.4. Реализовывать технологические процессы в машиностроительном производстве с соблюдением требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды, принципов и методов бережливого производства.

Результаты освоения дисциплины направлены на формирование результатов воспитания:

ЛР 1 Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе, и современном мировом

сообществе. Сознующий свое единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве

ЛР 2 Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России. Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками

ЛР 9 Сознующий ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

учебной нагрузки обучающегося ___68___ часов, в том числе:
во взаимодействии с преподавателем ___68___ часов;
самостоятельной работы обучающегося ___0___ часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной нагрузки (всего)	68
Учебной нагрузки во взаимодействии с преподавателем	66
в том числе:	
теоретическое обучение	30
лабораторные работы	
практические занятия	34
из них в форме практической подготовки	10
контрольные работы	
консультации	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0
Промежуточная аттестация в форме дифференциального зачета (за счет часов практического обучения)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СТ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, домашняя работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Гражданская оборона			
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	4	ОК 01, ОК 06, ОК 07 ОК 08 Л-1
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	2 Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	4	ОК 01, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4 Л-2
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	3 Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выгоде, селях, оползнях, наводнениях, пожарах.	2	ОК 01, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	4 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	ОК 01, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	5 Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически-опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	2	ОК 01, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4
6	Практическая работа №1. Обработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварий с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ радиационной аварии.	4	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4

Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	7	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	ОК 06-08 ПК-5.4
	8	Практическая работа №2. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии. Наложение повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	5	ОК 04-08 Л1-9
		Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	ОК 04-08 Л1-9
		Практическая работа №3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	5	ОК 04-08
		Практическая работа №4. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти. Первая (доврачебная) помощь при токсическом отеке. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца. Отработка на тренажере оказание помощи при утоплении.	5	ОК 04-08 Л1-9
Раздел 2 Основы военной службы Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе. Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России Тема 2.3	22			
	2			2
	2	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления вооруженными силами.		ОК 01-06
	2	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.		ОК 01-06 Л11,2
	2	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещения и быт военнослужащих.		ОК 02-03
	2	Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		ОК 02-03
	2	Строй и управления ими.		ОК 02-03

Стрелковая подготовка	18	Практическая подготовка: Стрелковая стойка и повороты на месте. Движение стрелком и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	ОК-01-06 Л-1
	19			
Тема 2.4 Огневая подготовка	20	Практическая подготовка: Выход из строя и постановка в строй, поход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	4	ОК 01-06 Л-2
	21	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	2	ОК 01-06
Тема 2.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	22	Практическая подготовка: Неполная разработка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	4	ОК 01-06
	23	Практическая работа №8 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Характеристика боевых свойств автомата Калашникова.	5	ОК 01-06
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	24	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	1	ОК 01-06
	25	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	1	ОК 01-06
			2	консультация
			2	
Итого:			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «БЖД».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «БЖД»

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Учебные плакаты:

- структура вооружённых сил России;
- государственные награды;
- военная форма одежды;
- воинские звания и знаки отличия;
- виды и характеристики гранат;
- снайперская винтовка Драгунова;
- ТТХ автомата Калашникова;
- государственные и военные;
- структура и задачи ГО;
- военная присяга;
- боевое знамя части;

Кукла макет «Александр 2-0.1» для проведения непрямого массажа сердца и ИВЛ.

Макет автомата Калашникова.

Электронный тир.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова, Н.А. Прокопенко Безопасность жизнедеятельности. М.: Издательский центр «Академия», 2019.

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: КНОРУС, 2021. – 282с.

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. – М.: КНОРУС, 2020

4. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум для СПО. – М.: Юрайт, 2018. – 313с.

5. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум:

Кривошеин Д.А., Дмитренко В.П., Горькова Н.В. — Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие. – СПб.: Лань, 2019. – 340с. – Доступ из ЭБС «Лань»

Дополнительные источники:

1. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ (последняя редакция) // <http://www.consultant.ru>
2. Федеральный закон "Об альтернативной гражданской службе" от 25.07.2002 N 113-ФЗ (последняя редакция) // <http://www.consultant.ru>
3. Федеральный закон "О статусе военнослужащих" от 27.05.1998 N 76-ФЗ (последняя редакция) // <http://www.consultant.ru>
4. Конституция РФ 12.12.93г. (с изм. и доп.) // <http://www.consultant.ru>
5. "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 28.04.2023) https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/
6. "Семейный кодекс Российской Федерации" от 29.12.1995 N 223-ФЗ (ред. от 28.04.2023) https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_8982/
7. Интернет-ресурсы. Безопасность. Образование. Человек.
8. <http://www.mchs.gov.ru/> главный сайт МЧС
9. <http://www.spas-extreme.ru/> спас - экстрим

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Приложение 1 КОНКРЕТИЗАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты освоения дисциплины	Формируемые ОК	Результаты воспитания	Формы и методы оценки
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:			
У1- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	ОК 01, ОК 06-08 ПК 5.4	ЛР 1 ЛР2	Оценка устного ответа Оценка порядка и правил действий при ЧС
У2- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4	ЛР 9	Оценка устного ответа Оценка порядка и правил действий при ликвидации опасностей различного вида и их последствий
У3- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4	ЛР 9	Оценка практического применения противогаза и Л-1 Одевание на время
У4- применять первичные средства пожаротушения;	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07 ОК 08 ПК-5.4		Оценка практического применения огнетушителя
У5- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	ОК 01-06	ЛР 1	Оценка теоретических знаний обязанностей военной службы
У6- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	ОК 01-06	ЛР 1	Оценка поведения на классных занятиях и при проведении строевой подготовки

У7- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.	ОК 04-08	ЛР 9	Оценка практического знания, умения оказать помощь используя жгут, бинты, подручных средств
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:			
31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	ОК 01-06		Оценка устного ответа Оценка порядка и правил действий при ЧС, захвате заложники
32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	ОК 01, ОК 06-08 ПК 5.4		Оценка устного ответа профилактики потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту
33 - основы военной службы и обороны государства;	ОК 01-06		Оценка устного ответа знаний структуры ВС
34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	ОК 01, ОК 06-08	ЛР 1	Оценка устного ответа знаний истории ГО и мероприятий проводимых при ГО
35 - способы защиты населения от оружия массового поражения;	ОК 01, ОК 06-08 ПК 5.4	ЛР 2	Оценка устного ответа по способам защиты населения от ОМП, практическое использование СИЗОД, Л-1
36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ОК 01, ОК 06-08 ПК 5.4		Оценка устного ответа знаний безопасного поведения при

			пожарах. Практическое применение огнетушителя
37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	ОК 02-03		Оценка теоретических знаний обязанностей военной службы
38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	ОК 01-06		Оценка теоретических знаний военной техники и специального снаряжения
39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	ОК 01-08	ЛР 9	Оценка практического знания, умения оказать помощь используя жгут, бинты, подручных средств

Приложение 2 ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОК

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
<p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.</p> <p>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Оценка выполнения практических индивидуальных и групповых заданий, • Демонстрация способов выполнения практикоориентированных заданий, • Собеседование • Тестирование

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание:	
Подпись лица, внесшего изменения	